

# 11月 きりん・ぞうだより

平成30年

朝、夕は少し寒さを感じるようになってきました。暖かい格好で登園しがちですが、子どもたちは寒い季節も外でたくさん体を動かし汗をかきます。厚着をしていると汗で体が冷えやすくなります。パーカーなど調節しやすい衣服にして薄着を心がけましょう。

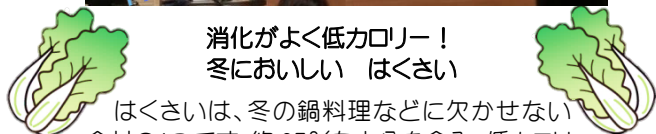
さて、色々な行事を経験している子どもたち。たくさんの保育園の友達とてだこ祭りへ参加した事、目標に向かってやり遂げる楽しさを感じているようですよ！(^^)！ 今度はクリスマス発表会で降誕劇をやります。台詞や動きを覚えたりと少し難しくなってきますが、子どもたちも楽しみにしているようです。



クラシックコンサート♪



てだこまつり！



消化がよく低カロリー！  
冬に美味しい はくさい

はくさいは、冬の鍋料理などに欠かせない食材の1つです。約95%も水分を含み、低カロリーでビタミンCも効率よく摂取できる健康野菜です。甘みがあり、その淡泊な味は、肉や魚のうまみを上手に吸収します。また、他の食材との調和もよいので、薄味に調理して食べるのがおすすめです。煮たはくさいは、体の余分な熱を冷ます作用をもち、消化もよいので、かぜで熱が出たときに食べるのもよいでしょう。



りずぐみとお散歩～



女園のお掃除中♪



どろだんご

げつ	か	すい	もく	きん
【ねらい】 友だちと同じ目的に向かって取り組み、自分の力を発揮する喜びを味わう。			1 こうたんげき	2 ごうどうちゃべる こうたんげき
5 おんがくりずむ	6 ぎょう虫提出 きっずぶらうん	7 尿、ぎょう虫提出	8 はっぴょうかい れんしゅう	9 ごうどうちゃべる
12 おんがくりずむ そとあそび	13 たいいく きょうしつ	14 きっずぶらうん	15 はっぴょうかい れんしゅう	16 たいいく きょうしつ
19 おんがくりずむ こうたんげき	20 はっぴょうかい リハーサル	21 きっずぶらうん	22 おたんじょうかい	23 きんろう かんしゃのひ
26 おんがくりずむ こうたんげき	27 おべんとうかい	28 きっずぶらうん	29 はっぴょうかい れんしゅう	30 ごうどうちゃべる そとあそび

## お知らせ

★尿、ぎょう虫検査があります(6、7日提出)

★12/9(日)  
クリスマス発表会です。  
場所:てだこ小ホール

★毎日 8:30 までに登園しましょう。クリスマス発表会の練習をしています。子ども達が練習にきちんと参加できるように登園させて下さい。

★薄着での登園を心掛けましょう

★ぞうぐみさんへ  
毎日ハンカチ(手拭き用)を持たせて下さいね。

★月初めはハブラシを交換します。

★水筒は毎日持たせて下さいね。

