



8月

きりん・ぞうだより

先月は、園庭でたくさんのプチトマトやゴーヤーの収穫ができ、子供たちにも持ちかえすことができました。みんなで植えた野菜が実るのを見て、自分たちで収穫できたのはいい経験になったと思います！

さて、あっという間に8月がやってきました。テレビでは、熱中症のニュースが報道されることが多くなり、保育園でもより注意して過ごすようにしています。そんな暑さにも負けじと、子ども達は毎日のように「セミとりにいこ〜!」「カナブンたくさんとったよ〜」「セミのぬけがらなら触れるけどねw」など、夏らしい会話を楽しんでいます。これからさらに、運動会に向けて、みんなで力を合わせて練習ガンバッテ行きますよ〜☆

ねらい

平和な日々を感謝し、神様の望まれる平和の大切さを共に考え、祈る。

【ぞう】 家族や保育者とゆったりと夏の生活を送る

【きりん】 いろんな人に出会って楽しい体験をする



糖分の摂りすぎにご用心

夏場はジュースや炭酸飲料をたくさん飲んでしまいがち。ここで気をつけたいのは、糖分の摂りすぎです。市販の清涼飲料水には、山盛りの砂糖が含まれているにも関わらず、「冷やすこと」「少し酸味を加えること」で、その甘さが緩和されてしまいます。ぬるいジュースを飲むといつもより甘く感じませんか？たくさん水分補給をする季節だからこそ、お茶や水を飲むようにしましょう！

ザ・なつ



●毎日の活動は9時にはスタートしています。気持ちよく活動をスタートする為には、気持ちを整えて、「よし、始まるぞ」という心の準備が必要です。余裕を持って活動できるように、習慣作りを意識していきましょう！

●(ぞう)手拭きタオルを持ってくるのを忘れていた日が多いです。手洗い後に必ず必要になります。忘れずに持たせてくださいね！

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
※日によって、予定が変更になることもあります。		1 いねんれいほいく	2 キッズブラウン	3 プール(ぞう) ごうどうチャペル
6 おんがくりズム プール(きりん)	7 そとあそび	8 いねんれいほいく	9 キッズブラウン	10 プール(ぞう) ごうどうチャペル
13 おんがくりズム プール(きりん)	14 たいいくきょうしつ	15 いねんれいほいく	16 キッズブラウン	17 プール(ぞう) ごうどうチャペル
20 おんがくりズム プール(きりん)	21 うんどうかい れんしゅう	22 いねんれいほいく	23 ごうどうチャペル	24 おべんとうかい
27 おんがくりズム プール(きりん)	28 たいいくきょうしつ	29 そとあそび	30 キッズブラウン	3 ごうどうチャペル たんじょうかい