



# 11月ひよこぐみだより



すっかり秋も深まってきましたね。体力もつき活発に動き回るようになったひよこ組さんです。チャペルタイムのダンスでは、聞きなれたメロディーに自然と体が動いて、かわいらしいしぐさやステキな笑顔を見せてくれます。その姿に心身両面の成長を感じるこの頃です。さて、季節も過ごしやすくなってきました♪今月は、お天気の良い日には、お散歩に出かけて心地よい風を感じたり、園庭遊びでたくさん体を動かす機会を設けていきたいと思います。衣服の調整にも気を配っていききたいと思いますので、お着替えには半袖・長袖の両方をご用意いただけると助かります。

今月のわらい: 秋の気配を身近に感じ散歩や戸外遊びを楽しむ。保育者と共に神様にありがとうと祈る。



12月から月に一度のお弁当会が始まります♪離乳食もほぼ完了している子どもたちですが、保育園に持っていくお弁当となると何を入れたらいいのか迷いますね。子どもたちがご家庭で食べ慣れているもの、好きなものをぜひ、お弁当に入れてください。そこで、子どもたちが安全に楽しくお弁当をいただくためにお願いがあります。

☆持ち物には全て名前を書く（お弁当バック・お弁当箱・ふた・スプーン・ハンカチなど）

☆手づかみで食べやすいもの（まだ適量を口に運ぶことが難しいので、おにぎりの大きさは2cmくらいが目安です。）

☆ピックや丸くて大きなおかず等は、危険なのでお弁当には控えてください。

愛情たっぷり(◡◡)♡。♡のお弁当よろしくお祈りしまーす♪



## 手洗いの清潔習慣

手洗いは、感染症予防や清潔に体を保つことにも重要な役割果たします。ひよこ組では、手洗いの大切さを意識づけるために食事とおやつ前に手洗いをしています。最近では「手洗い」の次は、ごはんやおやつになる♪ということもわかってきて保育者が「手を洗いにいこう〜♪」と声をかけると、みんな喜んで保育者の後をついてきます（加(・v・)イ!!)

習慣は時間をかけて身につくものです。小さいうちから、声掛けをしながら一緒に楽しく♪洗ってあげることが大切です。ぜひ、ご家庭でも取り組んでみてください。



月	火	水	木	金
※子どもたちの体調や天候によって変更になることがあります。			1. 園内リハーサル	2. 合同チャペル
5. ボール遊び	6. お散歩	7. 新聞ビリビリ	8. 園内リハーサル	9. 合同チャペル
12. お絵描き	13. 小園庭遊び	14. 自由遊び	15. 園内リハーサル	16. 合同チャペル
19. 自由遊び	20. リハーサル	21. 身体測定	22. 合同チャペル	23. 勤労感謝の日
26. ボール遊び	27. お散歩	28. 製作遊び	29. 小園庭遊び	30. 合同チャペル